

2a edició

Actualització en el maneig i tractament de l'espatlla

26 i 27 de setembre 2025



OBJECTIU

Actualitzar els coneixements en biomecànica, fisiopatologia i teràpia manual per poder realitzar la valoració i el tractament conservador i/o postquirúrgic de l'espatlla.

METODOLOGIA

El curs és teoricopràctic (explicacions teòriques, parts pràctiques i resolució de casos en grups).

A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes amb activitat professional relacionada amb l'exploració, la valoració i el tractament de l'espatlla.

DOCENT

Lluís Puig

Graduat en Fisioteràpia. Màster oficial en Simulació. Membre de la Societat Francesa de Reeduació de l'Espatlla (SFRE). Formador en TM INSTITUTE a França. Ponent en múltiples congressos nacionals i internacionals. Autor de diversos llibres de divulgació.

AVAL CIENTÍFIC

Tramitada sol·licitud d'aval científic al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya-Filial Catalunya Central. Pendent d'acceptació.

ACREDITACIÓ

Pendent acceptació dels crèdits de formació continuada del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

PROGRAMA

DIVENDRES, 26 DE SETEMBRE

- 9.00 Entrega de documentació
- 9.15 Presentació del curs
- 9.30 Introducció (test inicial)
- Fisiopatologia i biomecànica (teoria)
- 11.00 Descans
- 11.15 Ritmes escapulo-humerals (teoria)
- 11.45 Exploració (teoria)
- 12.00 Exploració (pràctica)
- 13.00 Tractament bursitis i tendinopaties (teoria)
- 13.30 Maniobres de tractament bursitis (pràctic)
- 14.00 Descans
- 15.00 Maniobres i exploració (pràctica)
- 16.00 Manegot dels rotatoris post-cirurgia (teoria)
- 17.00 Treball en grup (pràctic)
- 18.00 Descans
- 18.15 Simulació (pràctica)
- 19.30 Capsulitis (teoria)
- 20.00 Finalització jornada

DISSABTE, 27 DE SETEMBRE

- 9.00 Repàs pràctic
- 10.00 Inestabilitats (teoria i casos clínics)
- 11.30 Descans
- 11.45 Inestabilitats (pràctica i simulació)
- 13.45 Lesió acromioclavicular (teoria)
- 14.30 Descans
- 15.30 Exploració i maniobres (pràctica)
- 17.00 Treball en grup de les fractures (pràctica)
 - Tractament conservador
 - Osteosíntesis
 - Pròtesis anatòmiques i invertides
- 19.30 Conclusions
- Clausura del curs
- 20.00 Finalització

ORGANITZA

Servei de Rehabilitació Salut Catalunya Central - Hospital de Berga
Unitat de Formació Salut Catalunya Central - Hospital de Berga

INSCRIPCIÓ



Telf. 938243400 - ext 3476
unitatformacio.scc@gencat.cat



MATRÍCULA

250 €

24 PLACES

Adjudicació de plaça per rigorós ordre d'inscripció.