

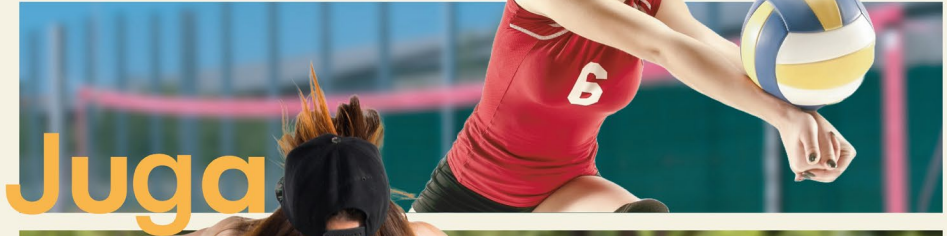


Ajuntament  
de Berga

#DMAF2024

**MOU-TE,  
I VIU FELIÇ**

6 d'abril  
**Dia Mundial  
de l'Activitat Física**



**Juga**



**Balla**



**Camina**



**Menys  
pantalla**

Berga,  
6 d'abril  
**Dia Mundial  
de l'Activitat  
Física**



**Aixeca't**



Generalitat  
de Catalunya



Salut/ Hospital  
de Berga



drets  
socials  
Casal Cívic i Comunitari  
Berga



SUPERVEED  
per detallistes



GENT GRAN  
ASSOCIACIÓ DE  
KAGAST  
DE BERGA



Salut/ Institut Català de la Salut  
Catalunya Central



# MOU-TE I VIU FELIÇ!

**Dimecres 3 d'abril**

## **BANYS DE BOSC**

Activitat organitzada per professionals del C.A.P. Berguedà.

- Hora de sortida: a les 9,30 h
- Lloc: 2º planta del C.A.P. de Berga.

Per a més informació: 938 212 744  
(Pilar Garcia / Aleyois Guerrero)

**Dissabte 6 d'abril**

## **TALLER DE MARXA NÒRDICA**

Activitat organitzada pel Servei de Fisioteràpia de l'Hospital de Berga.

- Hora de sortida: a les 10 h.
- Lloc: Davant de fisioteràpia, 3a planta de l'edifici nou.
- Inscripció obligatòria:  
rhb.scc@gencat.cat



**Dijous 18 d'abril**

## **INFADIMED** (Infància i dieta mediterrània)

### **CAPITÀ VITAMINES**

### **CAMINADA ESCOLAR + ACTIVITATS AL CAMP MUNICIPAL D'ESPORTS + ESMORZAR SALUDABLE**

Activitat organitzada pel personal del C.A.P. de Berga. Amb la participació de diferents centres Educatius i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Berga, Fruiteria Super Verd i Ametller Origen.

- Durant tot el matí.
- Sortida de les diferents escoles que participen en el programa INFADIMED.

## **ZUMBA PER XICS + ESMORZAR SALUDABLE**

Activitat organitzada pel C.A.P. de Berga, amb la participació de diferents Centres Educatius i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Berga i El Tossalet.

- Hora: durant el matí
- Lloc: Plaça St. Pere

## **CAMINADA + MARXA NÒRDICA**

Activitat organitzada pel Casal Cívic i Comunitari de Berga / Associació Tagast amb la participació de l'Hospital i col·laboració de l'Ajuntament de Berga.

- Hora de sortida: a les 9 h
- Lloc: plaça St Joan núm. 1, davant del Centre Cívic

## **BALL EN LÍNIA**

Activitat organitzada pel Casal Cívic i Comunitari de Berga/ Associació Tagast amb la col·laboració de l'Ajuntament de Berga.

- Hora:
- Lloc: plaça St Joan núm. 1, davant del Centre Cívic



**Divendres 19 d'abril**

## **SARDANES**

Activitat organitzada pel Casal Cívic i Comunitari de Berga/ Associació Tagast amb la participació del C.A.P. de Berga i la col·laboració de l'Ajuntament de Berga.

- Hora: 12 h
- Lloc: Passeig de la Indústria, davant del C.A.P.

**Dimecres 24 d'abril**

## **BANYS DE BOSC**

Activitat organitzada per professionals del C.A.P. Berguedà.

- Hora de sortida: a les 9,30 h
- Lloc: 2º planta del C.A.P. de Berga.

Per a més informació: 938 212 744  
(Pilar Garcia / Aleyois Guerrero)