



Fem salut. Fem esport. Fem-ho bé!

TAULA RODONA AMB MOTIU DEL



Dia Mundial
de l'Activitat Física

Hi participen:

- **Dr. Josep Batlló.** Traumatòleg especialista en Medicina Esportiva de l'Hospital Sant Bernabé
- **Sr. Albert Navarrete.** Director Alter Sport i especialista en activitat física saludable
- **Sr. Pau Bartoló.** Llicenciat en INEF i diplomad en Fisioteràpia
- **Sr. Dani Tristany.** Corredor internacional de muntanya de l'equip La Sportiva
- **Moderada Sra. Marta Muixí.** Periodista i corredora d'ultrafons

Parlarem dels beneficis i inconvenients de l'esport, dels límits del cos humà, de les lesions, de la importància de la prevenció i de les revisions...

**Dilluns, 7 d'abril. A les 5 de la tarda
Al Pavelló de Suècia**

Hí sou tots convidats! Us hi esperem! Entrada lliure.

ORGANITZA:



COL·LABOREN:



Agència de
Desenvolupament
del Berguedà

